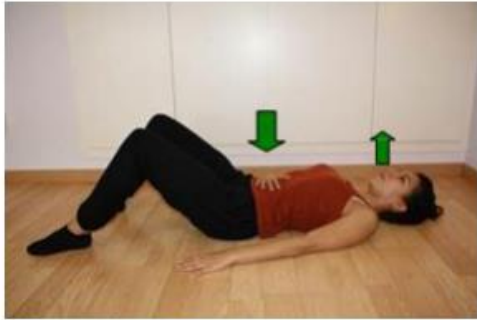




## EXERCICIS POSTPART

### Respiració abdominal

---



### Exercicis respiratoris

---



### Exercicis hipopressius

---



## Exercicis de sòl pelvià

---



## Recuperació física

---

