



# He d'ingressar a l'hospital



## És important que segueixi les següents recomanacions:

### Identificació



- Identifiqui's de forma clara.
- Verifiqui que les dades del seu braçalet són correctes.
- Demani la seva substitució en cas de deteriorament o si li ha caigut.
- Asseguri's que comproven la seva identificació davant de qualsevol atenció.

### Rentat de mans



- Porti les ungles netes, curtes i sense esmalt.
- Renti's les mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic abans i després d'anar al WC, abans dels àpats i sempre que les tingui brutes.
- Indiqui als vostres acompanyants que també ho facin i sempre que arribin i marxin de l'hospital.

### Medicació



- Notifiqui si té al·lèrgia o intolerància.
- Faciliti al metge/infermera la medicació que pren.
- Pregunti la medicació que se li administra.
- Avisi davant de qualsevol incidència.
- No prengui cap medicament pel seu compte.

### Transfusió



- Verifiqui que la bossa està identificada correctament amb les vostres dades.
- Asseguri's que la bossa pertany al vostre grup sanguini.

### Caigudes



- Tingui el timbre i objectes necessaris sempre a mà.
- Porti roba adequada i calçat tancat.
- Mantingui el seu llit en posició baixa.
- Asseguri's que el terra no rellisca i camini lentament.
- Demani ajuda si ho necessita.
- Informi's si alguna medicació que pren li pot produir inestabilitat.

### Quiròfan



- Confirmi que és la persona que han d'operar.
- Asseguri's d'estar informat del que li faran.
- Comprovi amb els professionals el lloc i tipus d'intervenció.

### Dieta



- Notifiqui si té al·lèrgia o intolerància alimentàries.
- Avisi si segueix alguna dieta especial.
- No porti menjar de casa ni prengui res pel seu compte.



**Formi part del nostre equip!**  
**Expliqui – Pregunti – Informi's**  
**per la seva seguretat.**