

compta amb el Suport del Departament de Salut

## **RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ COVID-19 A LES PERSONES QUE PLANIFIQUIN UNA GESTACIÓ, PERSONES GESTANTS O EN L'ALLETAMENT MATERN**



### **ESTIC EMBARASSADA. M'HAN OFERT LA VACUNA DE LA COVID-19. QUÈ FAIG?**

**Aquest document té la intenció d'ajudar-te a prendre una decisió informada basada en l'evidència actual, sempre de forma consensuada amb el teu professional sanitari que esta portant el teu embaràs.**

### **RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ**

NO hi ha suficient evidència d'eficàcia i seguretat per recomanar la vacunació universal de la persona gestant. No obstant, tampoc hi ha dades suficients per afirmar que sigui perjudicial per la mare ni per la seva descendència.

Sí que hi ha evidència que l'embarassada pot tenir més risc que la població general.

Serà necessari doncs fer un assessorament extens i clar previ a la vacunació de la gestant. Aquest ha de basar-se sempre en l'evidència disponible, i tenir en compte el supòsit de risc/benefici en cada cas.

Davant d'aquesta situació:

#### **A- La Vacuna de la COVID-19 es recomana a:**

##### **1-Gestants amb malalties mèdiques greus que presentin major risc de complicacions derivades de la COVID-19**

**Diabetis pre-gestacional**

**Cardiopatia materna**

**Obesitat mòrbida**

**Nefropatia materna**

**Afeccions respiratòries greus (fibrosi quística, asma greu)**

**Hipertensió arterial**

**Immunosupressió.** La resposta immune es pot veure disminuïda en aquests casos

compta amb el Suport del Departament de Salut

## RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ COVID-19 A LES PERSONES QUE PLANIFIQUIN UNA GESTACIÓ, PERSONES GESTANTS O EN L'ALLETAMENT MATERN

### 2. Gestants amb professions de molt alt risc de contagi del COVID-19

**B. En aquelles gestants de baix risc** que per pertànyer a un grup de prioritització ,per exemple edat, o a un col·lectiu essencial, compleixen criteri de vacunació, i que un cop informades sol·liciten la vacunació.



### QUINES SON LES MEVES OPCIONS?

Per poder prendre una decisió caldrà que siguis informada pel teu professional de referència, sobre els tipus disponibles de vacuna i avaluar els potencials riscos i beneficis de la persona i l'eficàcia i seguretat de la vacuna. En cas que decideixis que sí, es registrarà la informació per fer un seguiment.

BENEFICIS	RISCOS
<p><b>*La COVID-19 pot ser més perillosa durant la gestació</b> L'embaràs és un factor de risc de complicacions de la infecció COVID-19, especialment en el 3er trimestre. Les pacients amb comorbiditats tenen més risc de complicacions</p> <p><b>*La vacunació és efectiva en la prevenció de la infecció per COVID-19</b></p> <p><b>*La vacunació no fa desenvolupar la COVID-19.</b> Les vacunes no contenen virus vius ni tampoc cap excipient nociu per la persona gestant o pel seu nadó ( a no ser que tingui al·lèrgia a algun dels seus components). Altres vacunes de virus no-vius (grip o tos ferina) són considerades segures per la persona gestant o pel seu nadó.</p> <p>Les vacunes amb més experiència d'ús en l'embaràs son les que contenen ARNm</p>	<p><b>*Les vacunes per la COVID-19 no han sigut testades específicament en les persones gestants a dia d'avui.</b> Existeix evidència insuficient sobre la seguretat de les mateixes en persones gestants Es desconeix la seva eficàcia en persones gestants Es desconeix si poden tenir efectes adversos diferents que en les persones no gestants, o algun risc augmentat d'avortament o d'alteració en el desenvolupament fetal</p> <p><b>*Els efectes adversos de les vacunes son freqüents malgrat no afecten la gestació:</b> Dolor en el lloc de punció, astènia, cefalea, artromiàlgies, febre, calfreds</p>



Societat Catalana  
**d'Obstetrícia  
i Ginecologia**



Associació  
Catalana  
de Llevadores



compta amb el Suport del Departament de Salut

## **RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ COVID-19 A LES PERSONES QUE PLANIFIQUIN UNA GESTACIÓ, PERSONES GESTANTS O EN L'ALLETAMENT MATERN**

### **¿QUINES VACUNES DE LA COVID-19 DISPOSEM EN L'ACTUALITAT?**

- Vacunes d'àcid ribonucleic missatger (ARNm): Comirnaty de Pfizer-BioNTech, vacuna de Moderna & NIH. Contenen ARNm del coronavirus n-19 que indueix a les cèl·lules musculars del lloc de la injecció a fabricar una de les proteïnes de la superfície del coronavirus n-19 fent que el nostre sistema immune produeixi anticossos contra el virus de la COVID-19. Seran les vacunes d'elecció en el teu cas.
- Vacunes de vectors virals: Vaxzevria d'Oxford Uni-AstraZeneca, i vacuna Janssen de Johnson & Johnson. Contenen un adenovirus no patogen per a l'ésser humà modificat amb material genètic del coronavirus 2019-nCoV que fa que el nostre sistema immune reaccioni, igual que passa amb les vacunes d'ARNm.



### **ESTIC LACTANT I M'HAN OFERT LA VACUNA DE LA COVID-19. QUÈ HE DE FER?**

En el cas de les persones lactants, no es recullen contraindicacions en la fitxa tècnica de les vacunes Covid-19. Cal tenir en consideració que l'administració de vacunes de virus no-vius en mares que alleten és segura per la pròpia mare, la lactància i el lactant. Les vacunes atenuades i inactivades utilitzades fins ara han demostrat ser segures i fins i tot els anticossos materns generats per la vacunació tenen el potencial de protegir el lactant.

Després de la vacunació de COVID-19 poden aparèixer ganglis axil·lars palpables de la mateixa banda de la injecció de la vacuna, a l'igual que passa amb altres vacunacions. Només cal un seguiment clínic dels mateixos, evitant costoses, molestes i innecessàries exploracions complementàries tendents a descartar una presumpta malignitat a nivell de la mama. Es tracta d'un efecte secundari transitori que habitualment no compromet la continuïtat de la lactància.



Societat Catalana  
**d'Obstetrícia  
i Ginecologia**



Associació  
Catalana  
de Llevadores



compta amb el Suport del Departament de Salut

## **RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ COVID-19 A LES PERSONES QUE PLANIFIQUIN UNA GESTACIÓ, PERSONES GESTANTS O EN L'ALLETAMENT MATERN**

### **ESTIC PLANIFICANT UN EMBARÀS I M'HAN OFERT LA VACUNA DE LA COVID-19. QUÈ HE DE FER?**

- ***Desig gestacional:*** no caldrà esperar entre la segona dosi i la gestació.
- NO és necessari realitzar una prova d'embaràs previ a l'administració de la vacuna.
- Si es produeix ***una vacunació en el cas d'un embaràs inadvertit***, no es recomana la interrupció de l'embaràs, però cal posar-ho en coneixement del professional sanitari-a de referència perquè en faci un seguiment.
- ***Primera dosi administrada i gestació:*** es recomana posposar la segona dosi de vacunació a després del part. Cal valorar administrar la segona dosi durant la gestació si és una persona de risc o la persona ho sol·liciti. Es prioritzarà en aquest cas l'ús de vacunes ARN m.
- Les dones que estiguin realitzant un ***tractament contraceptiu hormonal*** (del tipus que sigui, amb o sense estrògens) no es recomana que aturin el tractament per realitzar la vacunació.

Actualitzat 9/6/2021