

UTILIZACIÓN DE LAS CÁMARAS DE INHALACIÓN SIN MASCARILLA



El niño/la niña puede estar sentado/a o de pie

Pasos a seguir

1. Destape el inhalador, colocar en posición vertical (forma de «L») y agitar unos 5 segundos.
2. Coloque el inhalador en la cámara de inhalación.
3. Coloque la boquilla de la cámara de inhalación en la boca del niño/de la niña para que lo coja con los dientes y cierre los labios sobre la pieza.
4. Haga una pulsación y procure que el niño/la niña haga una de las dos acciones siguientes:
 - a. Respirar por la boquilla: 5 respiraciones, lentas y un poco profundas.
 - b. Hacer una inspiración profunda y aguantar la respiración de 5 a 10 segundos. Puede volver a hacer una inspiración profunda y aguantar de nuevo la respiración.
5. Si se necesitan más dosis, espere unos 30-60 segundos hasta la siguiente pulsación y repita los pasos del 1 al 5.
6. Tape el inhalador y guardelo en un lugar seco.
7. El niño/la niña debe enjuagarse con agua y expulsarla.

Recuerde, además, que:

- No debe agitar el inhalador junto con la cámara.
- El tiempo que pasa desde que se agita el inhalador hasta que el niño/la niña inhala debe ser el mínimo posible.
- Es necesario que controle si el niño/la niña hace mover la válvula.
- El niño/la niña no debe respirar demasiado deprisa.

Limpieza de la cámara

Se desmonta la cámara y se lava semanalmente con agua y jabón doméstico.

Cómo evitar el efecto electrostático (hay cámaras en que esto no es necesario).

El efecto electrostático disminuye la cantidad de medicación disponible. Se puede evitar de dos maneras:

1.- Si la cámara es nueva: se hacen 4-6 pulsaciones de salbutamol en la cámara, y poco después se abre para que se ventile, y ya se puede utilizar.

2.- Lavar con agua y jabón doméstico. Una vez limpia, se debe dejar un minuto en remojo con agua y 1-2 gotas de jabón. No aclarar. Deje que se seque al aire ambiente.

Como se puede saber cuándo está vacío el inhalador

- Si el inhalador dispone de contador de dosis, revise periódicamente.



- Si no se dispone de contador de dosis:

Se saca el cartucho del envase y se pone en un recipiente con agua:

