

UTILITZACIÓ DE LES CAMBRES D'INHALACIÓ SENSE MASCARETA



L'infant pot estar assegut o dret.

Passes a seguir

1. Destapeu l'inhalador, col·loqueu-lo en posició vertical (forma de «L») i sacsegeu-lo uns 5 segons.
2. Col·loqueu l' inhalador a la cambra d'inhalació.
3. Col·loqueu el broquet de la cambra d'inhalació dins la boca de l'infant perquè l'agafi amb les dents i tanqui els llavis sobre la peça.
4. Feu una pulsació i procureu que el nen faci una de les dues accions següents:
 - a. Respirar pel broquet: 5 respiracions, lentes i una mica profundes.
 - b. Fer una inspiració profunda i aguantar la respiració de 5 a 10 segons. Pot tornar a fer una inspiració profunda i aguantar de nou la respiració.
5. Si es necessiten més dosis, espereu uns 30-60 segons fins a la següent pulsació i repetiu els passos de l'1 al 5.
6. Tapeu l'inhalador i guardeu-lo en un lloc sec.
7. Glopejar aigua i expulsar-la.

Recordeu, a més, que:

- No heu de sacsejar l'inhalador amb la cambra.
- El temps que passa des que sacsegeu l'inhalador fins que l'infant inhala ha de ser el mínim possible.
- Cal que controleu si l'infant fa moure la vàlvula.
- L'infant no ha de respirar gaire de pressa.

Neteja de la cambra

Es desmunta la cambra i es neteja setmanalment amb aigua i sabó domèstic.

Com evitar l'efecte electrostàtic (hi ha cambres en què això no és necessari).

L'efecte electrostàtic disminueix la quantitat de medicació disponible. Es pot evitar de dues maneres:

- 1.- Si la cambra és nova: es fan 4-6 pulsacions de salbutamol a la cambra, i poc després s'obre perquè es ventili, i ja es pot utilitzar.
- 2.- Renteu-la amb aigua i sabó domèstic. Un cop neta, s'ha de deixar 1 minut en remull amb aigua i 1-2 gotes de sabó. No s'ha d'esbandir. Deixeu que s'assequi a l'aire ambient.

Com es pot saber quan està buit l'inhalador

- Si l'inhalador disposa de comptador de dosis, reviseu-lo periòdicament.



- Si no es disposa de comptador de dosis:

Es treu el cartutx de l'envàs i es fica en un recipient amb aigua:

