

## UTILIZACIÓN DE LOS INHALADORES DE POLVO SECO

El niño/la niña puede estar sentado/a o de pie.

### Pasos a seguir

1. Quite la capucha protectora o carcasa para abrir el inhalador.
2. Mantenga el inhalador en la posición adecuada: vertical si se trata del Turbuhaler® y horizontal en su Novolizer®.

Con el Easyhaler se debe agitar el inhalador.

3. Cargue la dosis:



Turbuhaler®: gire la base del inhalador, primero girar hacia un lado hasta llegar al tope, y después hacia el otro lado hasta oír un clic.



Accuhaler®: mueva la palanca que lleva hasta que cambie la numeración de la dosis que queda.



Novolizer®: presione fuerte el botón de dosificación hasta que oiga un clic y que el color de la ventanilla cambie de rojo a verde.



Easyhaler®: presione el botón de dosificación con el inhalador vertical hasta que oiga un clic.

4. Expulse todo el aire de los pulmones (no encima del inhalador).
5. Coloque la boquilla entre los dientes (cogiéndolo con los dientes) y cierre los labios sobre la pieza.
6. Coja el aire del interior del inhalador de forma rápida y profunda. Con Novolizer® se debe oír un clic.
7. Mantenga la respiración unos 5-10 segundos.
8. Si se ha de administrar más de una dosis, es necesario que espere unos 30 segundos y repita los pasos del 2 al 7.
9. Al finalizar, aclarar con agua. No tiene que tragar el agua, hay que escupirla.
10. Tapar el inhalador y guardarlo en un lugar seco.

Recuerde, además, que:

- Es necesario que controle siempre las dosis que quedan.
- No debe agitar este tipo de inhaladores (excepto en Easyhaler).
- Con el Turbohaler®, si no recuerda si ha cargado la dosis, puede volver a hacerlo, no pasa nada. No inhalará el doble de medicación por el hecho de volver a cargar.

### Limpieza

Limpiar la boquilla con un paño seco.

### Control de dosis

Revise periódicamente el contador.

