

## UTILISATION D'INHALATEURS DE POUDRE SÈCHE

L'enfant peut être assis ou debout.

### Étapes à suivre

1. Retirez le capuchon protecteur ou le boîtier pour ouvrir l'inhalateur.
2. Tenez l'inhalateur dans la bonne position : vertical s'il s'agit du Turbuhaler® et horizontal s'il s'agit du Novolizer®.

Avec l'Easyhaler®, l'inhalateur doit être agité.

3. Chargez la dose:



Turbuhaler®: Tournez la base de l'inhalateur, d'abord d'un côté jusqu'à ce qu'elle atteigne le haut, puis tournez-la de l'autre côté jusqu'à ce que vous entendiez un clic.



Accuhaler®: Déplacez le levier jusqu'à ce qu'il modifie la numérotation de la dose restante.



Novolizer®: Appuyez fortement sur le bouton de dosage jusqu'à ce que vous entendiez un clic et que la couleur de la fenêtre passe du rouge au vert.



Easyhaler®: Appuyez sur le bouton de dosage avec l'inhalateur vertical jusqu'à ce que vous entendiez un clic.

4. Retirez tout l'air des poumons (pas au-dessus de l'inhalateur).
5. Placez l'embout entre vos dents (en le saisissant avec vos dents) et fermez vos lèvres sur la pièce.
6. Inspirez à travers l'inhalateur rapidement et profondément. Avec Novolizer®, vous devez sentir un clic.
7. Retenez votre respiration pendant environ 5 à 10 secondes.
8. Si plus d'une dose doit être administrée, attendez environ 30 secondes et répétez les étapes 2 à 7.
9. Une fois terminé, rincez et buvez avec de l'eau. Vous n'êtes pas obligé d'avaler l'eau, vous devez la faire sortir.
10. Couvrez l'inhalateur et rangez-le dans un endroit sec.

Rappelez-vous également que:

- Vous devez toujours surveiller les doses restantes.
- Ces types d'inhalateurs ne doivent pas être agités, sauf Easyhaler®.
- Avec le Turbuhaler®, si vous ne vous souvenez plus si vous avez chargé la dose, vous pouvez recommencer, rien ne se passe. Vous n'inhalerez pas deux fois plus de médicament en le rechargeant.

### Nettoyer

Nettoyez la buse avec un chiffon sec.

### Contrôle des doses

Vérifiez périodiquement le compteur.

