

UTILITZACIÓ DELS INHALADORS DE POLS SECA

L'infant pot estar assegut o dret.

Passes a seguir

1. Retireu la caputxa protectora o carcassa per obrir l'inhalador.
2. Mantingueu l' inhalador en la posició adequada: vertical si es tracta del Turbuhaler® i horitzontal si és el Novolizer®.

Amb l'Easyhaler® s'ha d'agitar l'inhalador.

3. Carregueu la dosi:



Turbuhaler®: gireu la base de l'inhalador, primer cap a un costat fins arribar al topall i després gireu cap a l'altra costat fins que sentiu un clic.



Accuhaler®: moveu la palanca que porta fins que canviï la numeració de la dosi que queda.



Novolizer®: pressioneu fort el botó de dosificació fins que sentiu un clic i que el color de la finestreta canvia de vermell a verd.



Easyhaler®: pressioneu el botó de dosificació amb l'inhalador vertical fins que sentiu un clic.

4. Traieu tot l'aire dels pulmons (no a sobre de l'inhalador).

5. Col·loqueu el broquet entre les dents (agafant-lo amb les dents) i tanqueu els llavis sobre la peça.
6. Agafeu l'aire de dins l'inhalador de forma ràpida i profunda. Amb el Novolizer® s'ha de sentir un clic.
7. Aguanteu la respiració uns 5-10 segons.
8. Si s'ha d'administrar més d'una dosi, cal que espereu uns 30 segons i repetiu els passos del 2 al 7.
9. En finalitzar, esbandiu i glopegeu amb aigua. No us heu d'empassar l'aigua, cal treure-la.
10. Tapeu l'inhalador i guardeu-lo en un lloc sec.

Recordeu, a més, que:

- Cal que controleu sempre les dosis que resten.
- No s'han de remenar aquests tipus d'inhaladors, excepte Easyhaler®.
- Amb el Turbuhaler®, si no recordeu si heu carregat la dosi, podeu tornar a fer-ho, no passa res. No inhalareu el doble de medicació pel fet de tornar-lo a carregar.

Neteja

Netegeu el broquet amb un drap sec.

Control de dosis

Reviseu periòdicament el comptador.

