

UTILIZACIÓN DE LAS CÁMARAS DE INHALACIÓN CON MASCARILLA



Antes de utilizar la cámara de inhalación con mascarilla, es conveniente que el niño o la niña se familiarice. Deje que la tenga en las manos, que juegue e incluso que haga el tratamiento a un muñeco (si tiene suficiente edad para hacerlo).

El niño o la niña puede estar sentado o tumbado, en la posición que se encuentre más cómodo y tranquilo.

Pasos a seguir:

1. Destape el inhalador, coloque en posición vertical (forma de «L») y agite 5 segundos.
2. Coloque el inhalador en la cámara de inhalación.
3. Adapte la mascarilla en la cara del niño/niña, procurando que incluya la nariz (no hace falta hasta los 18 meses) y que respire por la boca.
4. Haga una pulsación.
5. Mantenga la mascarilla bien adaptada a la cara del niño/niña y asegúrese de que hace al menos 5 respiraciones.
6. Si se necesitan más dosis, espere 30-60 segundos hasta administrar la pulsación siguiente y repita los pasos del 1 al 5.
7. Al finalizar, lave la cara al niño/niña con agua.
8. Tape el inhalador y guárdelo en un lugar seco.

Recuerde, además, que:

- No debe agitar el inhalador con la cámara.
- El tiempo que pasa desde que se remueve el inhalador hasta que el niño inhala debe ser el mínimo posible.
- Es necesario que controle si con su respiración del niño mueve la válvula (si lo hace, es correcto).
- No deje que el niño pulse el inhalador.
- Es mucho mejor que esté tranquilo o durmiendo que llorando.

Limpieza del cuarto

Se desmonta la cámara y se limpia semanalmente con agua y jabón doméstico.

[Cómo evitar el efecto electrostático](#) (hay cámaras en que esto no es necesario).

El efecto electrostático disminuye la cantidad de medicación disponible.

Se puede evitar de dos maneras:

1.- Si la cámara es nueva: se hacen 4-6 pulsaciones de salbutamol en la cámara, y poco después se abre para que se ventile, y ya se puede utilizar.

2.- Lavar con agua y jabón doméstico. Una vez limpia, se debe dejar 1 minuto en remojo con agua y 1-2 gotas de jabón durante 1 minuto. No aclarar. Deje que se seque al aire ambiente.

Como se puede saber cuándo está vacío el inhalador

- Si el inhalador dispone de contador de dosis, se revisará periódicamente.



- Si no se dispone de contador de dosis:
Se quita el cartucho del envase y se mete en un recipiente con agua:

