

UTILITZACIÓ DE LES CAMBRES D'INHALACIÓ AMB MASCARETA



Abans de fer servir la cambra d'inhalació amb mascareta, és convenient que l'infant s'hi familiaritzi. Deixeu que la tingui a les mans, que hi jugui i fins i tot que faci el tractament a un nino (si té prou edat per fer-ho).

L'infant pot estar assegut o tombat, en la posició que es trobi més còmode i tranquil.

Passes a seguir:

1. Destapeu l'inhalador, col·loqueu-lo en posició vertical (forma de «L») i sacsegeu-lo 5 segons.
2. Col·loqueu l'inhalador a la cambra d'inhalació.
3. Adapteu la mascareta a la cara de l'infant, procurant que clogui el nas (no cal fins als 18 mesos) i que respiri per la boca.
4. Feu una pulsació.
5. Mantingueu la mascareta ben adaptada a la cara del nen i assegureu-vos que fa almenys 5 respiracions.
6. Si es necessiten més dosis, espereu 30-60 segons fins a administrar la pulsació següent i repetiu els passos de l'1 al 5.
7. En finalitzar, renteu-li la cara amb aigua.
8. Tapeu l'inhalador i guardeu-lo en un lloc sec.

Recordeu, a més, que:

- No heu de sacsejar l'inhalador amb la cambra.
- El temps que passa des que remeneu l'inhalador fins que l'infant inhala ha de ser el mínim possible.
- Cal que controleu si amb la seva respiració l'infant mou la vàlvula (si ho fa, és correcte).
- No deixeu que l'infant premi l'inhalador.
- És molt millor que estigui tranquil o dormint que plorant.

Neteja de la cambra

Es desmunta la cambra i es neteja setmanalment amb aigua i sabó domèstic.

Com evitar l'efecte electrostàtic (hi ha cambres en què això no és necessari).

L'efecte electrostàtic disminueix la quantitat de medicació disponible. Es pot evitar de dues maneres:

1.- Si la cambra és nova: es fan 4-6 pulsacions de salbutamol a la cambra, i poc després s'obre perquè es ventili, i ja es pot utilitzar.

2.- Renteu-la amb aigua i sabó domèstic. Un cop neta, s'ha de deixar en remull amb aigua i 1-2 gotes de sabó durant 1 minut. No l'esbandiu. Deixeu que s'assequi a l'aire ambient.

Com es pot saber quan està buit l'inhalador

- Si l'inhalador disposa de comptador de dosis, s'ha de revisar periòdicament.



- Si no es disposa de comptador de dosis:
Es treu el cartutx de l'envàs i es fica en un recipient amb aigua:

