



NOTA DE PREMSA

La Corporació edita un conjunt de vídeos amb exercicis de fisioteràpia respiratòria i cardiorespiratòria per a pacients afectats per aquestes malalties

- És una eina a l'abast dels professionals del servei de rehabilitació i fisioteràpia perquè puguin recomanar segons la patologia i el perfil de pacient un grup determinat d'exercicis
- L'objectiu és oferir a les persones afectades per malalties respiratòries, com la Covid-19, o cardiorespiratòries, activitat física perquè puguin portar a terme de forma autònoma des de l'hospital o des del seu propi domicili

28 d'octubre 2021.- El servei de Rehabilitació de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva posa a l'abast dels pacients amb malalties respiratòries i cardiorespiratòries un conjunt de vídeos amb exercicis de fisioteràpia perquè puguin realitzar de forma autònoma durant la seva estada hospitalària, sobretot en aquelles situacions que les persones s'han de mantenir en aïllament a causa del coronavirus, o des dels seus domicilis. Els exercicis s'han d'iniciar sempre sota la indicació i supervisió del fisioterapeuta o professional mèdic, ja que són les persones que recomanaran una activitat o altra segons el perfil i la patologia que cal tractar o prevenir.

S'han editat un total de 30 vídeos, en català i també en castellà, que tenen una durada d'entre dos i tres minuts cadascun. Cada peça porta una introducció amb unes recomanacions generals bàsiques que els pacients han de tenir en compte abans d'iniciar els exercicis i durant la realització d'aquests. Així mateix, i per facilitar la comprensió de l'usuari a l'hora de realitzar els moviments, totes les càpsules incorporen grafismes, així com la transcripció de cada moviment i una veu en off que va explicant tots els passos a seguir.

La iniciativa neix per poder oferir als pacients amb malaltia respiratòria, com la Covid-19, o cardiorespiratòria, una eina molt visual i de fàcil comprensió que els permeti veure com s'han de fer els exercicis de fisioteràpia que els pauten els professionals sanitaris de forma correcta. "*Comptar amb una*

Per a més informació:

Unitat de Comunicació i Imatge de la CSMS:
Comunicacio@salutms.cat – 93 769 02 01 - Ext. 2236 / 2235



**Corporació de Salut
del Maresme i la Selva**

eina com aquesta ens és de molta utilitat als metges rehabilitadors i també als fisioterapeutes perquè els pacients poden fer la seva pròpia rutina i seguir-la des d'on els sigui més còmode sense que nosaltres hàgim de ser-hi presents perquè ja els acompanyem i guiem a través de la pantalla. En aquest sentit, hem volgut fer un material molt didàctic i directe, per mantenir l'atenció i aconseguir que els exercicis els facin de forma completa', sosté la Dra. Glòria Saltó, cap de servei de Rehabilitació de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva.

Tot el material audiovisual que s'ha editat està disponible a la pàgina web de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva a l'apartat [Serveis > Serveis d'atenció ambulatoria > Consultes externes > Rehabilitació.](#)

Per a més informació:

Unitat de Comunicació i Imatge de la CSMS:
Comunicacio@salutms.cat – 93 769 02 01 - Ext. 2236 / 2235