

7.2. Tabla de rotaciones según actividades preventivas, exploraciones, manejo diagnóstico, terapéutico y manejo en urgencias.

ROTACIÓN	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIA
CARDIOLOGÍA	-Cálculo del RCV -Abordaje de los factores de riesgo -Profilaxis de endocarditis bacteriana -profilaxis enfermedad tromboembólica	-Disnea -Dolor torácico -Cianosis -Palpitaciones -Síncope -Soplo cardíaco -Edemas -Enf. Tromboembólica -Isquemia arterial periférica. Disección de Aorta.	-ECG -Rx simple -Doppler -Ecocardiograma -P.Esfuerzo -MIBI -Holter -TAC/RMN	-ECG -Doppler -P. Esfuerzo -MIBI	-Cardiopatía isquémica -Arritmias cardíacas -Insuf. cardíaca -Miocardiopatía -Valvulopatías -Aneurismas -Patología arterial y venosa.	-Cardiopatía isquémica crónica -Insuf. Cardíaca -Fibrilación auricular -Insuficiencia venosa crónica -Patología arterial periférica -Manejo de anticoagulantes	-Síndrome coronario agudo -Parada cardio-respiratoria -Insuf. cardíaca -Arritmias cardíacas -Pericarditis aguda
UNIDAD DE HTA	-Detección en la población gral -Estilo de vida		-Medir correctamente la TA -Cálculo del RCV -Laboratorio -Rx simple -Fondo de ojo -ECG -Ecografía: ecocardio y abdominal -MAPA y AMPA	-Laboratorio -Rx simple -ECG -MAPA -AMPA -Fondo de ojo	-HTA secundaria -HTA maligna -Situaciones especiales: embarazo, Insuf. renal	-Cambios estilos de vida -Fármacos antihipertensivos -Fomentar autocontrol -Exigir control óptimo	-Crisis hipertensiva -Urgencia hipertensiva -Emergencia hipertensiva.

ENDOCRINO UNIDAD LÍPIDOS	-Detección en la población gral -Estilo de vida		-Laboratorio -Fórmula de Friedwald -Cálculo del RCV	-Laboratorio -Fórmula de Friedwald -Cálculo del RCV	-Dislipemias secundarias -Dislipemias familiares	-Cambios estilos de vida -Fármacos hipolipemiantes -Criterios de buen control	
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico ::::::::::::::: terapéutico	Manejo en UCIAS
RESPIRATORIO	-Estilos de vida -Abordaje del Tabaquismo -Estudios contacto TBC	-Tos -Disnea -Dolor torácico -Cianosis -Hemoptisis	-Rx simple -Espirometría -Pulsioximetría -Gasometría arterial -PPD -Laboratorio -P. Alergia -TAC	-Rx simple -Espirometría -Pulsioximetría -Gasometría arterial -PPD -Laboratorio	-Asma -EPOC -Neumonía -TBC -Derrame pleural -Enf. Respiratorias profesionales -SAOS	-Asma -EPOC -Neumonía -TBC -Derrame pleural -Enf. Respiratorias profesionales -SAOS -Terapia y técnica inhalatoria. -Fármacos orales -Indicaciones Oxigenoterapia -TBC: tto y profilaxis	-Disnea aguda -Broncoespasmo -Hemoptisis masiva -Neumotórax -Parada respiratoria

DIGESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> -Hepatitis víricas -EnoI -Cribado Cáncer de colon 	<ul style="list-style-type: none"> -Nauseas-vómitos -Pirosis-dispepsia -Disfagia -Dolor abdominal y anal -Alt. Hábito deposicional -Ictericia 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio: patrón colestasis-transaminitis -Sangre oculta en heces -Rx simple -Rx contraste -Endoscopia -Ecografía -TAC 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Rx simple -Rx contraste -Sangre oculta en heces 	<ul style="list-style-type: none"> -Reflujo -Úlcera péptica -Gastritis crónica -Hepatitis aguda -Hepatopatía crónica -Diverticulosis -Colon irritable -Celiaquía -Síndrome Malabsorción -Litiasis biliar -Patología anal 	<ul style="list-style-type: none"> -Úlcera péptica y enfermedad por reflujo -Dispepsia funcional -Hepatopatía crónica -Hepatitis viral -Manejo médico hemorroides -Erradicación Helicobacter Pylori. 	<ul style="list-style-type: none"> -Diarrea aguda -Abdomen agudo -Hemorragia digestiva -Crisis hemorroidal -Drenaje abscesos -Encefalopatía hepática
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIAS

MEDICINA INTERNA- INFECCIOSAS	<ul style="list-style-type: none"> -Calendario vacunal -Paciente en situación de riesgo para inf. Oportunistas -Enfermedades Transmisión sexual -Prevención en viajeros -Atención al inmigrante -Estudio de contactos -Accidentes percutáneos. -Profilaxis endocarditis bacteriana. 	<ul style="list-style-type: none"> -Síndrome febril -Síndrome respiratorio -Síntomas gastrointestinales -Síndrome genito-urinario -Lesiones cutáneas -Síntomas meníngeos-neurológicos 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Cultivos -Radiología -Recogida adecuada de muestras biológicas -Serologías -Test de diagnóstico rápido (Paul-bunell, gota gruesa, Antígenos en orina...) 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Cultivos -Radiología -Serologías -Test de diagnóstico rápido 	<ul style="list-style-type: none"> -Síndrome febril -Síndrome respiratorio -Síntomas gastrointestinales -Síndrome urinario -Lesiones cutáneas -Síntomas meníngeos-neurológ -Patología importada: viajero e inmigrante -TBC -Infección osteoarticular. -Diagnóstico VIH -Infecciones tejidos blandos 	<ul style="list-style-type: none"> -Síndrome febril -Síndrome respiratorio -Síntomas gastrointestinales -Síndrome genito-urinario -Lesiones cutáneas -Patología importada: viajero e inmigrante -TBC -Antimicrobianos -Medidas de aislamiento-asepsia 	<ul style="list-style-type: none"> -Sepsis -Manejo de la infección complicada
ENDOCRINO CONSULTA DE DIABETES	<ul style="list-style-type: none"> -Detección en la población de riesgo -Cálculo del RCV -Prevención de complicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> -Síntomas y signos de sospecha 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Fondo de Ojo -ECG -Radiología -Monofilamento -Doppler 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -ECG -Radiología -Monofilamento -Doppler 	<ul style="list-style-type: none"> -DM tipo 1 -Diabetes gestacional -Diabetes secundaria -Complicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> -DM tipo 2 -Pie diabético -Estilos de vida -Hipoglucemiantes orales -Insulinización 	<ul style="list-style-type: none"> -Descompensaciones agudas
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Comlement. Indicación	Exploraciones Comlement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIAS

NEUROLOGIA	-Control factores de riesgo	<ul style="list-style-type: none"> -Cefaleas -Algas de la cara -Sd. Vertiginoso -Síncope -Trastorno de la marcha -Paresias -Alt. Sensitivos -Alt. Campimétricas y oculomotoras -Deterioro cognitivo -Trastornos del movimiento: -Temblor -Convulsiones 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Fondo de ojo -Electromiograma -TAC/RMN -PET -Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Fondo de ojo -Cuestionarios de detección de deterioro cognitivo 	<ul style="list-style-type: none"> -Trastornos del movimiento -Epilepsia -Demencia -Enf. Desmielinizantes -Cefaleas -Patología vascular -Enf. Neuromuscular 	<ul style="list-style-type: none"> -Cefalea -Vertigo periférico -Demencia -Temblor esencial -Neuralgias -Patología vascular -Antiagregación -Tto de la migraña -Grupos de soporte al cuidador del paciente con demencia 	<ul style="list-style-type: none"> -Patología vascular aguda -Crisis comicial -Coma -Cuadro confusional agudo -Cefalea complicada
MEDICINA INTERNA	-Anemia ferropénica en mujeres embarazadas	<ul style="list-style-type: none"> - Síntomas y signos de sospecha -Adenopatías -Esplenomegalia - Paciente pluripatológico. - Paciente con patología multiorgánica. 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio - Pruebas de imagen - Endoscopias - Estudios histológicos (citologías, biopsias) - Estudios funcionales (respiratoria, cardiología, neumología) 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio - Pruebas de imagen - Endoscopias - Estudios histológicos (citologías, biopsias) - Estudios funcionales (respiratoria, cardiología, neumología) 	<ul style="list-style-type: none"> -Alteraciones serie blanca, plaquetas y coagulopatías -Hemopatía maligna -Estudio talasemia -Anemias -Adenopatía - En función de las alteraciones de las pruebas antes mencionadas 	<ul style="list-style-type: none"> -Anemias por carencias y por enfermedad crónica -Poliglobulia -Talasemias -Eosinofilia -Anticoagulación oral 	<ul style="list-style-type: none"> -Hemorragia aguda -Criterios de transfusión
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIAS

DERMATOLOGÍA	-Cáncer cutáneo -Fotoprotección	- Síntomas y signos de sospecha -prurito -Eritema nodoso	-Laboratorio -Recogida muestras	-Laboratorio -Recogida muestras	-Cáncer cutáneo -Psoriasis -Acné -Enfermedades tejido conectivo -Lesiones que requieren tratamiento especializado -Urticaria crónica -Nevus -Lesiones orales y mucosas -Estudio alergias	-Acné -Psoriasis -Dermatitis -Micosis -Verrugas -Alopecias -Control de nevus -Herpes -Picaduras -Extirpación de lesiones cutáneas benignas -Drenajes -Curetaje -Cirugía de la uña -Suturas -Crioterapia	-Eritrodermia -Urticaria aguda (angioedema)
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIA

TRAUMATOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> -Profilaxis antitrombótica en paciente inmobilizado -Profilaxis antitetánica, antirrábica -Profilaxis antibiótica en heridas de riesgo 	Síntomas y signos	-Radiología	-Radiología	<ul style="list-style-type: none"> -Politraumatizado -TCE moderado -Traumatismo torácico y/o abdominal -Paciente ahogado -Rotura total de musculo -Esguince, luxaciones, fracturas, heridas, quemaduras, mordeduras 	<ul style="list-style-type: none"> -Contusiones -TCE leve -Traumatismo torácico y/o abdominal -Esguince, heridas, quemaduras, mordeduras leves -Suturas -Vendajes -Férulas 	<ul style="list-style-type: none"> -Politraumatiza-dos -TCE -Fracturas abiertas o graves -Luxaciones -Quemaduras graves -Heridas profundas o complejas
MEDICINA INTERNA/URO	<ul style="list-style-type: none"> -Prevención del cáncer de próstata -Prevención de la infección urinaria 	<ul style="list-style-type: none"> -Hematuria -Proteinuria -Microalbuminuria -Masas escrotales -Fimosis y parafimosis -Síndromemiccional -Disfunción eréctil -Dolor lumbar -Incontinencia urinaria -Síndrome prostático 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Radiología simple -Ecografía -Estudio urodinámico -TAC -Pielografía 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Radiología simple 	<ul style="list-style-type: none"> -Masa Escrotal -Fimosis -Infecciones urinarias -Litiasis Renal -Tumores vía urinaria -Insuficiencia renal -Disfunción eréctil -Incontinencia urinaria -sdprostático 	<ul style="list-style-type: none"> -Infecciones urinarias -Litiasis Renal -Insuficiencia renal -Disfunción eréctil -Incontinencia urinaria -Sdprostático -Tacto rectal -Sondaje vesical -Rehabilitación suelo pélvico 	<ul style="list-style-type: none"> -Cóliconefrítico complicado -Pielonefritis aguda -Prostatitis aguda -Torsión testicular -Insuficiencia renal aguda -Retención aguda orina -Parafimosis
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIA S

REUMATOLOGIA	-Prevención osteoporosis	-Dolor musculo esquelético -Artritis -Radiculalgia -Síntomassistémicos -Debilidad muscular	-Laboratorio -Radiología -Ecografía -Densitometríaósea -Electromiograma	-Laboratorio -Radiología	-Sospecha de enfermedad sistémica -Artritis -Osteoporosis -Hombro doloroso -Síndrome del canal carpiano -Miopatía -Dolor musculo-esquelético -Problemas de la estática	-Artritis -Osteoporosis -Hombrodoloroso -Dolor musculo-esquelético -Problemas de la estática -Síndrome del canal carpiano -Miopatía -Trat del dolor -Infiltraciones -Fisiot-rehabilitación -Artrocentesis	-Artritis agudas -Radiculalgia con déficit motor
ORL	-Cáncer orofaringeo -Deterioro auditivo	-Otalgia y otorrea -Hipoacusia -Acufenos -Dolor orofacial -Trastornos voz -Disfagia -Estridor -Parálisis facial -Obstrucción nasal -Epistaxis -Trast del gusto y olfato -Síndrome vertiginoso	-Otoscopia -Acumetría -Rinoscopia anterior -Radiología simple -TAC -EMG -Audiometría	-Otoscopia -Acumetría -Rinoscopia anterior -Radiología simple	-Tumores ORL -Hipoacusia -Disfonía -Perforaciones timpánicas crónicas -Otorrea crónica -Traumatismos -Acufenos	-Vertigosperifericos -Otitis -Faringo-amigdalitis -Rinitis -Sinusitis :~::~:~::~:~::~:~::~:~::~: -Cerumen impactado -Taponamiento nasal anterior -Rehabil vestibular	-Epistaxis -Otorragia -Otohematoma -Cuerpo extraño -Abscesoorofaringeo
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico :~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~:~::~: terapéutico	Manejo en UCIA S

OFTALMOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> -Alteraciones refracción -Glaucoma 	<ul style="list-style-type: none"> -Ojo rojo -Ojo seco/ lloroso -Disminución visión -Miodesopsias -Estrabismos - Dolor ocular 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio -Cámaramidriática 	<ul style="list-style-type: none"> -Laboratorio 	<ul style="list-style-type: none"> -Ojo rojo -Dolor ocular -Ojo seco -Erosiones corneales -Tumores oculares -Pterigion -Disminución agudeza visual -Herpes oftálmico -Exoftalmos -Chalazión -Entropión 	<ul style="list-style-type: none"> -Conjuntivitis -Blefaritis -Erosiones corneales -Hiposfagma -Fluoresceína -Eversión del parpado -Fondo de ojo 	<ul style="list-style-type: none"> -Traumatismos -Perdida brusca de agudeza visual -Dolor agudo -Cuerpo extraño
ATENCIÓN AL ANCIANO-ATENCIÓN DOMICILIARIA	<ul style="list-style-type: none"> - Síndromes geriátricos -Vacunación 	<ul style="list-style-type: none"> -Deterioro cognitivo y demencia -Síndrome confusional -Incontinencia urinaria -Inestabilidad y caídas -Desnutrición y malnutrición -Déficits sensoriales -Inmovilismo y sus consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> -MEC de lobo -Pfeiffer -Índice Katz -Índice Barthel -Escala geriátrica de depresión -Test Norton -MNA -Test de Zarit 	<ul style="list-style-type: none"> -MEC de lobo -Pfeiffer -Índice Katz -Índice Barthel -Escala geriátrica de depresión -Test Norton -MNA -Test de Zarit 	<ul style="list-style-type: none"> -Deterioro cognitivo -Déficits sensoriales -Caídas de repetición 	<ul style="list-style-type: none"> -Deterioro cognitivo y demencia - Síndrome confusional -Incontinencia urinaria -Inestabilidad y caídas -Desnutrición y malnutrición -Déficit sensoriales -Inmovilismo y sus consecuencias 	<ul style="list-style-type: none"> -Síndrome confusional agudo -Fracturas
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Complement. Indicación	Exploraciones Complement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIA

CUIDADOS PALIATIVOS		-Detección de las necesidades del paciente y de la familia	-Escala pertinente para la valoración de los síntomas (Escala analógica del dolor, Karnofsky...) -Correcta cumplimentación del certificado de defunción		-Identificación de los síndromes dolorosos -Control de síntomas -Escala de tratamiento del dolor de la OMS -Vías alternativas a la vía oral		
ATENCIÓN A LA MUJER	-Cribado cáncer cérvix i mama -conocer riesgos teratogénicos -conocer la atención preconcepcional -apoyar la lactancia materna -Rehabilitación del suelo pélvico -Factores de riesgo de osteoporosis post menopáusica -Detección del maltrato-violencia de género	-Vulvovaginitis -Trastorno del ciclo menstrual -Incontinencia urinaria -Esterilidad -Anticoncepción -Interrupción voluntaria embarazo -cribado cáncer de cérvix y de mama -Embarazo: factores de riesgo, manejo de fármacos -Puerperio: morbilidad más frecuente -Menopausia	-Laboratorio -Mamografía -Ecografía -Tacto vaginal -Citologíacervico-vaginal -Técnicas diagnosticas de malformaciones fetales -Densitometría ósea	-Tacto vaginal -Exploración mamaria -Mamografía Citologíacervicovaginal -Medición altura uterina -Presentación fetal -Densitometría ósea		-Vulvovaginitis -Trastorno del ciclo menstrual -Incontinencia urinaria -Esterilidad -Anticoncepción -cribado cáncer de cérvix y de mama -Embarazo -Puerperio- Menopausia -Atender un parto eutocico	Vulvovaginitis Métrorragias
	Actividades preventivas	Manejo dx de los síntomas	Exploraciones Comlement. Indicación	Exploraciones Comlement. Interpretación	Criterios de derivación	Manejo diagnóstico terapéutico	Manejo en UCIAS

PEDIATRÍA	<ul style="list-style-type: none"> -Visitas del niño sano -Calendarios vacunales -Prevención de drogodependencias - Prevención/detección del maltrato 	<ul style="list-style-type: none"> -Dermatitis del pañal -Ictericia fisiológica -Cura cordón umbilical -Hernia inguinal o umbilical -ritmo deposicional -Lactante febril -Regurgitación/ vómitos -diarrea -Infecciones agudas -Convulsiones -Parasitosis -Abdominalgia -Enuresis/encopresis -Asma, alergias 	<ul style="list-style-type: none"> -Radiología -Laboratorio(ajuste de datos de laboratorio a la edad) -Tallímetro -Optotipos -Cover test -Audiometría -Podómetro -Graficas de percentiles de talla y peso 	<ul style="list-style-type: none"> -Radiología -Laboratorio(ajuste de datos de laboratorio a la edad) -Tallímetro -Optotipos -Cover test -Audiometría -Podómetro -Graficas de percentiles de talla y peso 		<ul style="list-style-type: none"> -Dermatitis del pañal -Ictericia fisiológica -Cura cordón umbilical -Hernia inguinal o umbilical -ritmo deposicional -Lactante febril -Regurgitación/ vómitos -diarrea -Infecciones agudas -Convulsiones -Parasitosis -Abdominalgia - Enuresis/encopresis -Asma, alergias 	<ul style="list-style-type: none"> -Convulsiones -Dificultad respiratoria -Estridor -Dolor abdominal -Síndrome febril -Deshidratación -Intoxicaciones
-----------	--	---	---	---	--	---	--

MIBI-SPECT:

AMPA: automedida de la PA

MAPA: monitorización ambulatoria de la PA

SAOS: síndrome de apnea obstructiva del sueño

TOC: trastorno obsesivo-compulsivo

RCV: riesgo cardio-vascular