

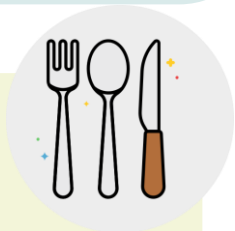
## Caídas

- Tenga el timbre y objetos necesarios siempre a mano.
- Lleve ropa adecuada y calzado cerrado.
- Mantenga su cama en posición baja.
- Asegúrese que el suelo no resbala y camine lentamente.
- Pida ayuda si la necesita.
- Infórmese si alguna medicación que toma le puede producir inestabilidad.



## Dieta

- Notifique si tiene alergias o intolerancias alimenticias.
- Avise si sigue alguna dieta especial.
- No traiga comida de casa ni tome nada por su cuenta.

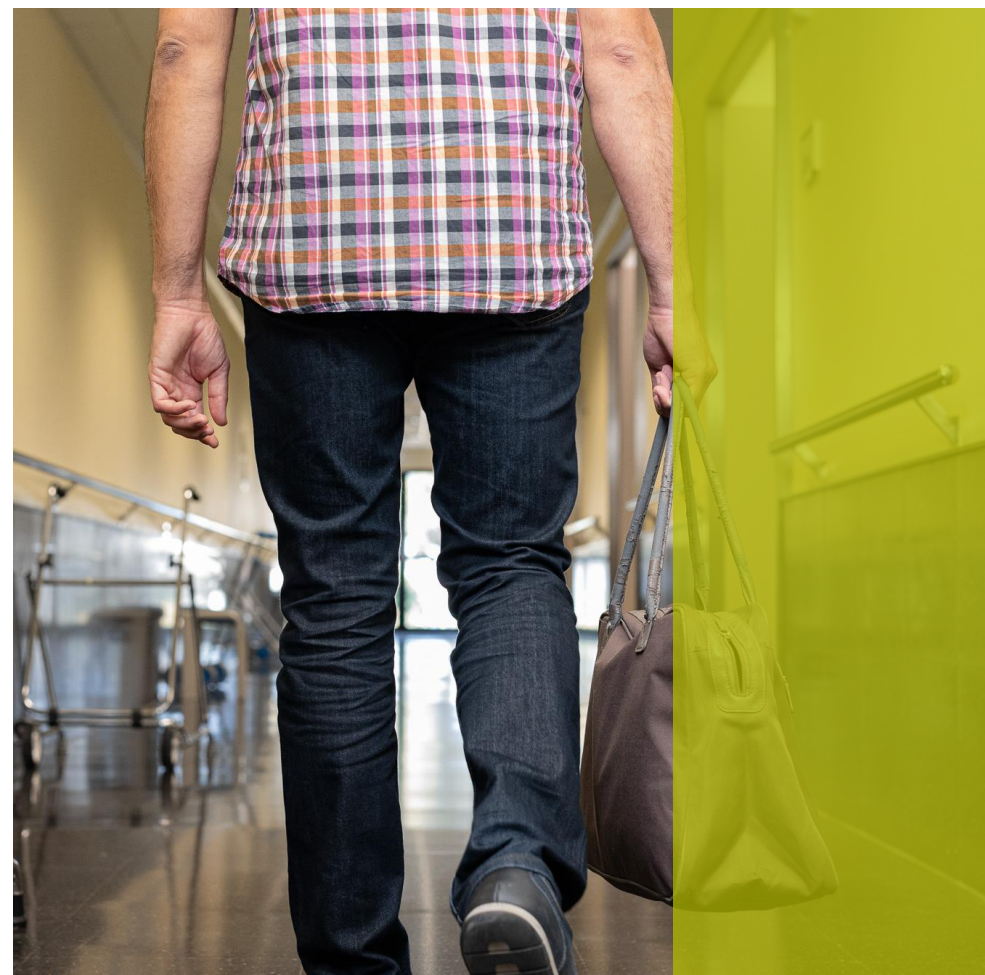


Forme parte de nuestro equipo!

**Explique – Pregunte –  
Infórmese  
por su seguridad.**



# Tengo que ingresar en el hospital



## Es importante que siga las siguientes recomendaciones:

### Identificación

- Identifíquese de forma clara.
- Verifique que los datos de su brazalete son correctos.
- Pida su sustitución en caso de deterioro o si se le ha caído.
- Asegúrese que comprueben su identificación ante cualquier atención.



### Lavado de manos

- Lleve las uñas limpias, cortas y sin esmalte.
- Lávese las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico antes i después de ir al WC, antes de las comidas y siempre que las tenga sucias.
- Indique a sus acompañantes que también lo hagan siempre que lleguen y se vayan del hospital.



### Medicación

- Notifique si tiene alergia o intolerancia.
- Facilite al médico/enfermera la medicación toma.
- Pregunte la medicación que se le administra.
- Avise ante cualquier incidencia.
- No tome ningún medicamento por su cuenta.



### Transfusión

- Verifique que la bolsa está identificada correctamente con sus datos.
- Asegúrese que la bolsa pertenece a su grupo sanguíneo.



### Quirófano

- Confirme que es la persona a la que tienen que operar.
- Asegúrese de estar informado de lo que le harán.
- Compruebe con los profesionales el lugar y tipo de intervención.

