

Programa

9.00 h

Benvinguda i presentació de la jornada

9.30 h

Xerrada “Sarcopènia”

a càrrec de la Dra. Carme Pascual

10.00-10.15 h

Passejada

pel Passeig Puigvert

11.45-12.30 h

Activitat física dirigida

per Genís i Alba de SomFit: Centre de Nutrició i Salut

12.30 h

Activa't ballant

amb Anna Roca

13.00 h

Fi de la jornada

AFORAMENT LIMITAT · INSCRIPCIONS A LA RECEPCIÓ DE CAP CALELLA

Organitza:



**Centre d'Atenció Primària
Calella**

Corporació de Salut del Maresme i la Selva

Amb la col·laboració:



**Ajuntament
de Calella**

XIII Dia Mundial de l'Activitat Física

Mou la Vida

Dimecres 6 d'abril de 2022

Espai Jove Can Saleta - Calella
C/ Sant Jaume 225-229



Dia Mundial de l'Activitat Física