

Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària

ESCOLA DE SALUT

del Maresme i la Selva

Consultori local de Tossa de Mar



📍 **Espai Francesc Colomer** (Av. Pelegrí, 6 – Tossa de Mar)

🕒 **10:30 – 12:00 h**

👤 **Adreçat a majors de 60 anys**

10/01/2023

Presentació

Sra. Lluïsa Moreno i Dra. Imma Colom
Regidores de l'Ajuntament de Tossa i
Dra. Cristina Castellà,
Directora de l'ABS Lloret-Tossa

31/01/2023

Àlbum de records

Treball Social i Psicologia de la CSMS

21/02/2023

Dormir bé: Son, descans, parlem d'insomni

Metge de l'ABS Lloret-Tossa

14/03/2023

Sortida saludable

Infermeria de l'ABS Lloret-Tossa

17/01/2023

Envelliment saludable

Infermeria de l'ABS Lloret-Tossa

07/02/2023

Mesures d'autoprotecció i prevenció de furts

Mossos d'Esquadra

28/02/2023

La pell a partir dels 60

Metge de l'ABS Lloret-Tossa

21/03/2023

Com vivim la sexualitat

Ginecòloga de la CSMS

24/01/2023

Taller nutrició: Cuina i alimentació saludable

Nutricionista de la CSMS

14/02/2023

Relació social i suport emocional. Cohesió grupal

Treball Social i Psicologia de la CSMS

07/03/2023

Taller de memòria

Treball Social i Psicologia de la CSMS

28/03/2023

Cloenda: Salut emocional i cos. Taller d'emocions

Treball Social i Psicologia de la CSMS