



Oferta Pública Ocupació de la Corporació de Salut del Maresme i La Selva 2022. Fisioterapeuta

A continuació presentem alguna bibliografia que pot ajudar en la preparació de la prova anunciada al punt 9.3.2 Fase Oposició de les bases d' Oferta Pública Ocupació de la Corporació de Salut del Maresme i La Selva 2022

Es realitzarà una prova de coneixements que constarà de dos casos pràctics amb respostes tipus test relacionats amb l'exercici de la professió i les tasques a desenvolupar.

En el marc d'aquesta convocatòria d'execució del procés d'estabilització l'exercici d'aquesta fase no serà eliminatori.

El temes sobre els que versaran els casos pràctics i que relacionem a continuació, son propis de la titulació requerida i del lloc de treball a cobrir.

Temari pel lloc de treball de Fisioterapeuta

1. La rehabilitació dels pacients operats de pròtesi de maluc o genoll;
2. la rehabilitació de les extremitats superiors en pacient adult;
3. Recuperació de ruptura de menisc de genoll;
4. Exercicis de recuperació post-covid a nivell respiratori i de manteniment.

Bibliografia pel lloc de treball de Fisioterapeuta

Per la seva preparació els aspirants poden consultar documentació i bibliografia d'accés general en qualsevol xarxa o biblioteca especialitzada i a la web de la CSMS. A continuació presentem alguna bibliografia que pot ajudar en la preparació:

- Díaz Mohedo E. Manual de fisioterapia en Traumatología 2 ed. Elsevier; 2023.
- Cifu D. Braddom. Medicina física y rehabilitación 6ed. Elsevier; 2022.
- Cameron MH. Agentes físicos en rehabilitación: Práctica basada en la evidencia. Elsevier; 2019.
- Brent Brotzman S, Manske RC. Rehabilitación Ortopédica Clínica + ExpertConsult 4ed. Elsevier; 2018.
- Quesnot A, Chanussot JC. Rehabilitación del Miembro Superior. Panamericana; 2008.
- Horn HG, Steinmann HJ. Entrenamiento médico en rehabilitación (Bicolor). Paidotribo; 2005
- Jette DU, Hunter SJ, Burkett L, Langham B, Logerstedt DS, Piuze NS, et al.; American Physical Therapy Association. Physical Therapist Management of Total Knee Arthroplasty. Phys Ther. 2020;100(9):1603-1631.
- Groot L, Latijnhouwers DAJM, Reijman M, Verdegaal SHM, Vliet Vlieland TPM, Gademán MGJ; Longitudinal Leiden Orthopaedics Outcomes of Osteoarthritis Study (LOAS) Group. Recovery and the use of postoperative physical therapy after total hip or knee replacement. BMC Musculoskelet Disord. 2022;23(1):666. doi: 10.1186/s12891-022-05429-z.
- Spang RC, Nasr MC, Mohamadi A, DeAngelis JP, Nazarian A, Ramappa AJ. Rehabilitation following meniscal repair: a systematic review. BMJ Open Sport Exerc Med. 2018;4(1):e000212. doi: 10.1136/bmjsem-2016-000212
- Kemp A, Hodgson B, Barnes L, Smith TO. Predictors of the outcome of physiotherapy following a meniscus tear: A systematic review. Knee. 2021;33:125-142.



Oferta Pública Ocupació de la Corporació de Salut del Maresme i La Selva 2022. Fisioterapeuta

- Colibazzi V, Coladonato A, Zanazzo M, Romanini E. Evidence based rehabilitation after hip arthroplasty. *Hip Int.* 2020;30(2suppl):20-29.
- Nakandala P, Nanayakkara I, Wadugodapitiya S, Gawarammana I. The efficacy of physiotherapy interventions in the treatment of adhesive capsulitis: A systematic review. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2021;34(2):195-205. doi: 10.3233/BMR-200186.
- Peters SE, Jha B, Ross M. Rehabilitation following surgery for flexor tendon injuries of the hand. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;1(1):CD012479. doi: 10.1002/14651858
- Ravichandran H, Janakiraman B, Gelaw AY, Fisseha B, Sundaram S, Sharma HR. Effect of scapular stabilization exercise program in patients with subacromial impingement syndrome: a systematic review. *J Exerc Rehabil.* 2020;16(3):216-226.
- Mertens MG, Meert L, Struyf F, Schwank A, Meeus M. Exercise Therapy Is Effective for Improvement in Range of Motion, Function, and Pain in Patients with Frozen Shoulder: A Systematic Review and Meta-analysis. *Arch Phys Med Rehabil.* 2022;103(5):998-1012.e14.
- Costantino C, Nuresi C, Ammendolia A, Ape L, Frizziero A. Rehabilitative treatments in adhesive capsulitis: a systematic review. *J Sports Med Phys Fitness.* 2022;62(11):1505-1511.
- Satpute K, Reid S, Mitchell T, Mackay G, Hall T. Efficacy of mobilization with movement (MWM) for shoulder conditions: a systematic review and meta-analysis. *J Man Manip Ther.* 2022;30(1):13-32.
- Larsson R, Bernhardsson S, Nordeman L. Effects of eccentric exercise in patients with subacromial impingement syndrome: a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskelet Disord.* 2019;20(1):446. doi: 10.1186/s12891-019-2796-5.
- Ortega-Castillo M, Cuesta-Vargas A, Luque-Teba A, Trinidad-Fernández M. The role of progressive, therapeutic exercise in the management of upper limb tendinopathies: A systematic review and meta-analysis. *Musculoskelet Sci Pract.* 2022;62:102645. doi: 10.1016/j.msksp.2022.102645.
- da Silva AC, De Noronha M, Liberatori-Junior RM, Aily JB, Gonçalves GH, Arrais-Lima C, et al. The Effectiveness of Ischemic Compression Technique on Pain and Function in Individuals with Shoulder Pain: A Systematic Review. *J Manipulative Physiol Ther.* 2020;43(3):234-246.
- Landesa-Piñeiro L, Leirós-Rodríguez R. Physiotherapy treatment of lateral epicondylitis: A systematic review. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2022;35(3):463-477.
- Ferrara PE, Codazza S, Cerulli S, Maccauro G, Ferriero G, Ronconi G. Physical modalities for the conservative treatment of wrist and hand's tenosynovitis: A systematic review. *Semin Arthritis Rheum.* 2020;50(6):1280-1290.
- Centeno-Cortez AK, Díaz-Chávez B, Santoyo-Saavedra DR, Álvarez-Méndez PA, Pereda-Sámamo R, Acosta-Torres LS. Fisioterapia respiratoria en pacientes adultos post-COVID-19: revisión sistemática de la literatura. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2022;60(1):59-66.
- Vilaró J. et al. Guia clínica de fisioteràpia per al maneig de la covid persistent. *Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya;* 2023.