

Vaig de part

Què cal portar a l'hospital?



La mare pot estar acompanyada d'una persona o familiar durant tot el procés de dilatació, part i postpart, l'acompanyant sempre ha de ser la mateixa persona. No es permet fer canvis entre diferents familiars. En cas de cesària programada, també hi ha la possibilitat d'estar acompanyada en el quiròfan, per una persona o familiar que desitgi la gestant.

DOCUMENTS NECESSARIS PER A L'INGRÉS:

- DNI/Passaport
- Targeta sanitària del CatSalut
- Carnet de l'embarassada

L'assistència hospitalària al part inclou: procés de dilatació, medicació i analgèsia epidural si la usuària ho desitja, part i cures postpart dins de la sala de parts i a la planta d'hospitalització. Inclou dietes per la mare, assessorament en lactància materna i llet artificial si la mare no desitja donar el pit.

PER A LA MARE:

- 3 Camises de dormir o pijames
- Calces altes de cotó o paper
- 2 Sostenidors
- Bata i sabatilles
- Necesser per la higiene habitual
- Compreses

PER AL NADÓ:

La roba del nadó ha d'estar rentada amb sabó neutre sense suavitzant i se li han de treure les etiquetes.

- 4 Peces de roba interior de cotó (bodis o samarretes i calcetes)
- 4 Pijames o conjunts de dues peces
- 4 Parells de mitjons
- 1 Gorra
- 2 Tovalloles
- 1 Embolcall
- Sabó neutre, oli d'ametlles o llet hidratant
- Pinta o raspall
- Bolquers