

ELS ANTIBIÒTICS I LA FARINGITIS EN PERSONES ADULTES



Les persones adultes amb faringitis no haurien de prendre antibiòtics en infeccions que no siguin causades per bacteris.

Què és la faringitis?

La faringitis, o mal de gola, és la molèstia que sovint va acompanyada de dolor en empassar. La mucosa de la faringe s'inflama, i pot ser causada per una infecció (per un virus o un bacteri) o una irritació. La faringitis és un dels motius més freqüents de consulta entre els adults



Què és la prova de diagnòstic ràpid?

Quan visiteu un centre sanitari, i el o la professional sospiti que podria ser una faringitis bacteriana, us farà una prova de diagnòstic ràpid, que permet saber en 5 minuts si la faringitis és causada per un bacteri. La prova consisteix a recollir una mostra fregant amb un escovilló les dues amígdales i la paret posterior de la faringe.

Per què les persones adultes amb faringitis vírica no han de prendre antibiòtics?

La majoria d'infeccions són causades per virus com el refredat i la grip. En aquest cas no hem de prendre antibiòtics per a la faringitis, ja que com tots els medicaments, poden causar efectes secundaris com la diarrea, llagues a la boca o al·lèrgies, entre d'altres. Un ús incorrecte dels antibiòtics pot provocar que els bacteris hi facin resistència, fent que aquests medicaments perdin el seu efecte.

Els antibiòtics són uns medicaments que poden curar infeccions causades per bacteris i només es poden utilitzar en la faringitis quan l'origen és bacterià. Per tant, cal confirmar que la faringitis sigui causada per un bacteri per tal de començar el tractament amb antibiòtic.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, el Programa d'Harmonització Farmacoterapèutica del Servei Català de la Salut, i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.